



Presente
para cuidar
da nossa
gente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Severo Marques, 53, Bairro Dedé Damasceno

CEP: 56.355-000. – Dormentes-PE.

e-mail: educacao@dormentes.pe.gov.br

1. Projeto: Cuidando de Quem Cuida

2. PÚBLICO-ALVO

- Professores
- Gestores escolares
- Coordenadores pedagógicos
- Demais profissionais da educação (merendeiras, auxiliares, equipe administrativa, entre outros)
- Famílias
- Estudantes

3. APRESENTAÇÃO

O município desenvolverá na rede municipal de educação o projeto “**Cuidando de Quem Cuida**”. Visando promover o bem-estar socioemocional de professores, gestores, coordenadores pedagógicos, demais profissionais da educação, famílias e estudantes da rede municipal de ensino. A iniciativa busca criar uma cultura de cuidado mútuo, valorização profissional, promoção da saúde emocional e fortalecimento das relações interpessoais no ambiente escolar.



4. JUSTIFICATIVA

Os profissionais da educação desempenham um papel essencial na formação das novas gerações, mas frequentemente enfrentam desafios emocionais e físicos que impactam sua qualidade de vida e desempenho profissional. Este projeto busca oferecer suporte e estratégias de autocuidado para esses profissionais, promovendo bem-estar e valorização.

O ambiente escolar é um espaço de aprendizagem, mas também de desafios emocionais constantes para todos os envolvidos. Professores e demais profissionais da educação enfrentam pressões ligadas ao ensino, à gestão e às demandas sociais.

As famílias, por sua vez, lidam com dificuldades diversas que impactam a relação com a escola. Já os estudantes necessitam de um ambiente seguro e acolhedor para seu pleno desenvolvimento.

Diante desse cenário, é essencial investir em ações que fortaleçam a cultura do cuidado, assegurando suporte emocional e estratégias que promovam qualidade de vida no ambiente escolar.

5. OBJETIVO GERAL

- Promover ações que valorizem e fortaleçam o bem-estar emocional de toda a comunidade escolar, incentivando a construção de relações mais empáticas, respeitosas e saudáveis.

6. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Desenvolver ações de valorização e cuidado emocional para os profissionais da educação.
- Fortalecer a relação entre escola e família por meio de práticas de acolhimento e escuta ativa.
- Implementar estratégias para o desenvolvimento da inteligência socioemocional dos estudantes.
- Criar espaços de diálogo, apoio e formação continuada sobre o cuidado na escola.
- Sensibilizar a comunidade escolar sobre a importância da cultura do cuidado para o sucesso educativo.
- Promover práticas de autocuidado e bem-estar.



Meta 01: Melhorar os resultados de ensino e de aprendizagem

- Auxiliar a construção de relações saudáveis entre os diversos membros do espaço escolar;
- Promover reflexões sobre a importância do autocuidado;

Meta 02: Promover saúde mental e comportamentos positivos

- Oferecer suporte a resoluções de conflitos;
- Reforçar habilidades positivas de superação e resiliência;

Meta 03: Ajudar na construção de um clima escolar positivo e seguro auxiliando integralmente o desenvolvimento dos estudantes

- Construir estratégias de prevenção ao bullying e outras formas de violência;
- Atuar em compromisso com a diversidade cultural, étnica e social dos alunos;
- Identificar e auxiliar escolares em situação de risco ou vulnerabilidade social;

Meta 05: Fortalecer relação escola-família

- Ajudar os familiares a compreender e acompanhar os processos de aprendizagem dos educadores;
- Contribuir para que os profissionais da escola estejam comprometidos com a diversidade cultural e realidade social da família;



7. METODOLOGIA

O projeto será realizado por meio de oficinas, palestras e atividades interativas, abordando temas voltados ao bem-estar físico, emocional e profissionais da educação, família e estudantes. As atividades serão conduzidas por especialistas em áreas como psicólogos, assistentes sociais, educador(a) físico dentre outros.

Será desenvolvido em toda a Rede Municipal de Ensino, uma vez no bimestre ou a depender as escolas que estiverem pontuadas com maiores necessidades:

- Roda de conversa com todos os profissionais da educação;
- Realização de escuta ativa;
- Roda de conversa com as famílias;
- Realização de oficinas direcionadas de acordo as necessidades dos estudantes;

8. CRONOGRAMA

PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

Para a realização das Atividades serão organizadas as escolas em núcleos:

Núcleo 1:

Escola Francisco Coelho de Macedo /Escola Mauricio José Rolim Cavalcanti
Creche Albuino Bezerra Soares/ Escola Paulo Valentino
Nossa Senhora do Carmo/ Antonio Mendes de Sousa

Núcleo 2:

Escola Municipal de Lagoas/ Escola Maximiliano Rodrigues Macedo
Escola Izaquiel Onofre da Silva

Núcleo 3:

Escola José Zuca da Silva / Juscelino Kubitschek
João Malaquias Nunes



Presente
para cuidar
da nossa
gente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Severo Marques, 53, Bairro Dedé Damasceno

CEP: 56.355-000. – Dormentes-PE.

e-mail: educacao@dormentes.pe.gov.br

Palestras/ Oficinas

Abril - Profissionais			
DATA: 08//04/2025	TEMAS	PROFISSIONAL	TEMPO
Horário: 18h 30m Núcleo 01: Escola Francisco Coelho de Macedo/ Escola Mauricio José Rolim/ Creche Albuíno Bezerra Soares/ Paulo Valentino/ Nossa Senhora do Carmo/ Antônio Mendes de Souza	Cuidar da mente é cuidar da gente	Pe Augusto	30 à 40 min.
	Oficina: Movimento e Relaxamento – Cuidando da Mente e do Corpo	Fisioterapeuta ou Educador Físico	10 à 20 min.
	Oficina: Comunicação Afetiva e Resolução de Conflitos no Ambiente Escolar	Psicóloga Escolar	30 à 40 min.

Abril - Profissionais			
DATA: 09//04/2025	TEMAS	PROFISSIONAL	TEMPO
Horário: 18h 30m Núcleo 02: Escola Maximiliano Rodrigues de Macedo/ Municipal de Lagoas/ Izequiel Onofre da Silva. Local: (Lagoa de Fora Escola Maximiliano Rodrigues Macedo)	Cuidar da mente é cuidar da gente	Pe Augusto	30 à 40 min.
	Oficina: Movimento e Relaxamento – Cuidando da Mente e do Corpo	Fisioterapeuta ou Educador Físico	10 à 20 min.
	Oficina: Comunicação Afetiva e Resolução de Conflitos no Ambiente Escolar	Psicóloga Escolar	30 à 40 min.

Abril - Profissionais			
DATA: 10 /04/2025	TEMAS	PROFISSIONAL	TEMPO
Horário: 18h 30m Núcleo 03: Escola José da Silva/ Juscelino Kubitschek/ João Malaquias Nunes/ Santa Helena. Local: (Vila Nova Escola José Zuca da Silva)	Cuidar da mente é cuidar da gente	Pe Augusto	30 à 40 min.
	Oficina: Movimento e Relaxamento – Cuidando da Mente e do Corpo	Fisioterapeuta ou Educador Físico	10 à 20 min.
	Oficina: Comunicação Afetiva e Resolução de Conflitos no Ambiente Escolar	Psicóloga Escolar	30 à 40 min.



Presente
para cuidar
da nossa
gente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Severo Marques, 53, Bairro Dedé Damasceno

CEP: 56.355-000. – Dormentes-PE.

e-mail: educacao@dormentes.pe.gov.br

Abril - Profissionais

DATA	TEMAS	PROFISSIONAL	TEMPO
Horário: 18h 30m Núcleo 01: Escola Francisco Coelho de Macedo/ Escola Mauricio José Rolim/ Creche Albuíno Bezerra Soares/ Paulo Valentino/ Nossa Senhora do Carmo/ Antônio Mendes de Souza Local: (SEDE – Escola Francisco Coelho de Macedo/) 08/ 04/2025	Cuidar da mente é cuidar da gente	Pe Augusto	30 à 40 min.
	Oficina: Movimento e Relaxamento – Cuidando da Mente e do Corpo	Fisioterapeuta ou Educador Físico	10 à 20 min.
	Oficina: Comunicação Afetiva e Resolução de Conflitos no Ambiente Escolar	Psicóloga Escolar	30 à 40 min.
Núcleo 02: Escola Maximiliano Rodrigues de Macedo/ Municipal de Lagoas/ Izequiel Onofre da Silva. Local: (Lagoa de Fora Escola Maximiliano Rodrigues Macedo) 09//04/2025			
Núcleo 03: Escola José da Silva/ Juscelino Kubitschek/ João Malaquias Nunes. Local: (Vila Nova Escola José Zuca da Silva) 10 /04/2025			

MÊS: _____		FAMILIA	
TEMA	Cuidar da mente é cuidar da gente (Família que cuida)	Pe Augusto	30 à 40 min.
	Oficina: Movimento e Relaxamento – Cuidando da Mente e do Corpo	Educador Físico	10 à 20 min.
	Oficina: Comunicação Afetiva e Resolução de Conflitos no Ambiente Familiar	Psicóloga Escolar	30 à 40 min.



Presente
para cuidar
da nossa
gente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Severo Marques, 53, Bairro Dedé Damasceno

CEP: 56.355-000. – Dormentes-PE.

e-mail: educacao@dormentes.pe.gov.br

ESCOLA	DATA	HORARIO	
ANTONIO MENDES DE SOUSA			
IZEQUIEL ONOFRE DA SILVA			
JOÃO CARLOS BARBOSA			
JOÃO MALAQUIAS NUNES			
JOSE ZUCA DA SILVA			
JUSCELINO KUBITSCHKE			
MAXIMILIANO RODRIGUES MACEDO			
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA			
NOSSA SENHOR DO CARMO			
PAULO VALENTINO			
SANTA HELENA			
CRECHE ALBUINO BEZERRA SOARES			
MUNICIPAL DE LAGOAS			

MÊS _____ - ESTUDANTES			
DATA/ Escola	TEMAS	PROFISSIONAL	TEMPO
	"Escolhas e Consequências: Como Minhas Ações Afetam Minha Vida e as Pessoas ao Meu Redor"	A definir	30 à 40 min.
	Oficina: Movimento e Relaxamento – Cuidando da Mente e do Corpo	Educador Físico	10 à 20 min.
	"Cuidando de Mim: A Importância do Autocuidado no Dia a Dia"	Psicóloga Escolar	30 à 40 min.

9. AVALIAÇÃO DO PROJETO

O acompanhamento será realizado por meio de:

- **Pesquisas de satisfação** com professores, funcionários, famílias e estudantes.
- **Registros reflexivos** dos participantes durante as ações do projeto.
- **Relatórios anual/ semestral** elaborados pela equipe pedagógica para ajustes e melhorias contínuas.



10. PARCERIAS E RECURSOS NECESSÁRIOS

- **Parcerias** com a Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social de especialistas que possam atuar na Rede Municipal de acordo a necessidade da temática.
- **Recursos para materiais didáticos**, infraestrutura de acolhimento e formação dos profissionais.

Material	Valor
Lanche	R\$ 3 000 , 00
Recursos humanos	R\$ 5 000 , 00
Material oficinas	R\$ 1 000, 00

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto "**Cuidando de Quem Cuida**" visa construir um ambiente escolar mais humano, onde o cuidado se torne um valor central. Ao fortalecer a inteligência socioemocional de toda a comunidade escolar, espera-se que o impacto ultrapasse os muros da escola e contribua para uma sociedade mais empática e solidária.

12. REFERENCIAS BIBLIGRAFICAS

BRASIL. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Brasília, 2018

PERNAMBUCO, Secretaria de Educação e Esportes Currículo de Pernambuco. Recife 2019.

BRASIL. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Brasília: MEC, 2018.



**Presente
para cuidar
da nossa
gente**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Severo Marques, 53, Bairro Dedé Damasceno

CEP: 56.355-000. – Dormentes-PE.

e-mail: educacao@dormentes.pe.gov.br

OUTROS TEMAS QUE PODERÃO SER ABORDADOS

- ✓ "Cuidando de Mim: A Importância do Autocuidado no Dia a Dia"
- ✓ "Mente Saudável, Corpo Saudável: Estratégias para o Equilíbrio Emocional"
- ✓ "O que Meu Corpo e Minha Mente Dizem? Como Identificar e Atender Minhas Necessidades"
- ✓ "Rotina Positiva: Como Pequenos Hábitos Podem Transformar Meu Bem-Estar"
- ✓ "Escolhas e Consequências: Como Minhas Ações Afetam Minha Vida e as Pessoas ao Meu Redor"
- ✓ "Ser Protagonista da Minha História: Assumindo a Responsabilidade pelas Minhas Atitudes"
- ✓ "O Poder das Palavras e das Ações: Como Minhas Escolhas Impactam o Outro"
- ✓ "Resiliência e Superação: Como Aprender com os Erros e Seguir em Frente"
- ✓ "Como Lidar com Minhas Emoções? Estratégias para Autocontrole e Equilíbrio"
- ✓ "Amizade e Respeito: Construindo Relações Saudáveis"
- ✓ "O Poder da Comunicação Não Violenta: Como Resolver Conflitos de Forma Construtiva"
- ✓ "Bullying e Cyberbullying: Como Prevenir e Enfrentar Situações de Conflito"
- ✓ "Redes Sociais e Saúde Mental: Como Cuidar de Mim no Mundo Digital"

Beniciana Santana de Macedo Granja
Secretária Municipal de Educação
Matrícula: Nº 162

Audence dos Santos Rodrigues
Técnica Educacional - SEMED
Matrícula: Nº 3044